

Medicaid y Usted

Esta hoja informativa tiene información importante de **Medicaid** para usted y su familia. Somos el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Sur, los trabajadores que manejan el programa de **Medicaid** en el estado. Le estamos enviando esta hoja informativa para mantenernos en contacto, y contarle acerca de los cambios de **Medicaid**.

Esta hoja informativa tiene noticias importantes acerca de los cambios del programa **Medicaid**. También tiene números telefónicos que puede que usted quiera guardar. **Por favor, lea la información, y llámenos si tiene preguntas.** Estamos en el 1-888-549-0820. También estamos en el Internet en www.dhhs.state.sc.us

Cambios en SILVERxCARD – Cobertura por medicamentos de Medicare

Si usted obtiene sus medicamentos a través del programa estatal **SILVERxCARD**, puede esperar que haya algunos cambios el próximo año.

Medicare empezará a cubrir los medicamentos prescritos para las personas de edad avanzada que califican para Medicare empezando el 1 de enero de 2006. En ese momento los beneficios de **SILVERxCARD** cambiarán a un nuevo programa para ayudarle con los beneficios de prescripción de medicamentos de Medicare. La nueva cobertura le ayudara a algunos de ustedes a dar cobertura que Medicare no ofrece.

Si tiene preguntas acerca de **SILVERxCARD** o sus cambios, puede llamar al (803) 898-2876, o llame al número gratuito 1-800-834-2680. Si tiene preguntas acerca de la nueva cobertura de prescripción de medicamentos de Medicare, debería llamar a Medicare al 1-800-633-4227 o vaya a www.medicare.gov o puede contactar al programa estatal I-CARE al 1-800-868-9095.

Programa de exámenes para niños

Medicaid ofrece un programa de exámenes, diagnóstico y tratamiento llamado EPSDT. **EPSDT (por sus siglas en inglés) provee exámenes tempranos, diagnóstico y tratamiento.**

Los niños deberían tener revisiones o exámenes en las siguientes edades:

- Del nacimiento al primer mes
- Del primer al segundo mes
- Del tercer mes al cuarto mes
- Del quinto mes al séptimo mes
- Del octavo mes al mes 11
- Del mes 12 al mes 14
- Del mes 15 al mes 17
- Del mes 18 al mes 20
- Del mes 21 al mes 24 (cuando su hijo supere los dos años de edad, no se necesita una revisión hasta la edad de 3 años de edad)

- De tres a seis años de edad – una revisión cada año
- Después de los ocho años de edad – una revisión cada dos años

La revisión debe incluir:

- Historia de desarrollo/salud
- Examen físico
- Vacunas
- Pruebas de laboratorio
- Educación en salud
- Examen de la vista
- Servicios dentales
- Servicios auditivos

Es importante que su niño tenga esos exámenes para que los problemas médicos puedan ser encontrados y reciba tratamiento. Si usted tiene un médico que acepta su tarjeta de Medicaid, llámelo y haga una cita para una exploración. Si necesita ayuda para encontrar un doctor, por favor, llame a su departamento de salud local o revise nuestro sitio web en www.dhhs.state.sc.us. Si usted no sabe el número telefónico de su departamento de salud local, llame al Departamento de Salud y Control Ambiental (DHEC por sus siglas en inglés) al 1-800-868-0404.

Medicaid ya no paga medicamentos para la disfunción eréctil por impotencia

Para hacer mejor uso del dinero limitado de los contribuyentes, Medicaid de Carolina del Sur ya no pagará para medicamentos de disfunción eréctil como Viagra®, Cialis®, o Levitra®, cuando se usan para tratar la impotencia de cualquier persona con Medicaid. Este cambio tomará lugar el 1 de septiembre de 2005.

Los adultos reciben 12 visitas al doctor por año

Este es un recordatorio que la mayoría de los adultos que tienen Medicaid reciben 12 visitas al doctor por año. Cada primero de julio, la cuenta de visitas al doctor empieza de nuevo. Usted debe trabajar con su doctor para asegurarse de que usted use sus visitas al consultorio de una manera inteligente y no se quede sin visitas. Si tiene preguntas acerca del número de visitas que le quedan por hacer al consultorio médico, llámenos gratuitamente al 1-888-549-0820.

¿Dónde está su doctor personal?

Para mantenerse saludable, es importante tener un doctor personal. Un doctor personal es el médico al cual usted va regularmente, quien le conoce y lo puede aconsejar sobre asuntos de salud. Es importante tener un doctor personal, y no usar solo la sala de emergencia. Al tener un doctor personal, usted puede trabajar con un doctor que le conoce, y le puede ayudar a cuidarse. Este doctor le puede ayudar a permanecer saludable, y también le ayuda a decidir cuando tiene que ir a la sala de emergencia.

En algunas partes del estado, Medicaid le permite escoger un doctor personal. Si usted vive en una de estas áreas, ya sabe cuan útil es tener un doctor personal – un lugar a donde puede llamar y pedir consejo, aun tarde por la noche o durante los fines de semana.

Así que escoja un doctor en quien confíe, y conózcalo. Trabaje con el doctor para atender sus problemas de salud antes de que empeoren. El doctor puede ayudarlo siendo su “doctor personal.”

¿Necesita que su doctor revise sus riñones?

Usted puede tener enfermedad de los riñones y ni siquiera sentirse enfermo. Dos de las razones por las cuales las personas tienen enfermedad de los riñones son porque tienen diabetes (azúcar alta) y/ o presión sanguínea alta. Si usted tiene diabetes o presión sanguínea alta, o si alguien en su familia tiene enfermedad de los riñones, usted debería pedirle a su doctor que revise sus riñones con estos tres simples exámenes:

1. Una revisión de la presión sanguínea,
2. Una prueba de proteína en la orina, y
3. Una muestra de sangre para revisar el funcionamiento del riñón.

Las buenas noticias son que el tratamiento medico puede disminuir la enfermedad del riñón. Algunas veces el tratamiento en una etapa temprana puede prevenir la necesidad de tratamiento costoso mas adelante. Su programa de Medicaid trabaja con La Fundación Nacional de Riñón de Carolina del Sur para ayudar a informar a los doctores acerca de los exámenes adecuados y los mejores tratamientos para la enfermedad del riñón. Si su doctor le dice que usted tiene una enfermedad del riñón, es importante que usted siga todos los consejos de su doctor.

Si tiene preguntas acerca de la enfermedad del riñón, hable con su doctor, o llame a la Fundación Nacional de Riñón de Carolina del Sur al 1-800-488-2277.

Consejos de Salud del Gobernador Mark Sanford y la Primera Dama Jenny Sanford
Recientemente, el Gobernador y Sra. Sanford y el senador Lindsey Graham dieron inicio a un desafío para nuestro estado para tomar las pautas de mejorar nuestra salud. Se llama, “Healthy South Carolina Challenge,” y la idea es ayudar a las personas a comer correctamente, hacer ejercicios, y hacer decisiones inteligentes que apoyen la buena salud. Jenny Sanford está enviando consejos cada semana para ayudarnos a estar saludables. Aquí están algunos de los consejos:

Consejos de Nutrición

- Las sodas, jugos de frutas, bebidas de frutas y bebidas deportivas tienen calorías provenientes del azúcar que pueden engordar. Haga del agua limpia y pura su bebida preferida.
- Aléjese de los menús agrandados.
- Consuma frutas y vegetales que sean de colores vivos intensos – son los más nutritivos.
- Hay grasas “buenas” y “malas”. Las grasas que se deben evitar son las que vienen en los alimentos procesados, y también se pueden encontrar en la margarina y la manteca. Las grasas buenas para usted son las que se encuentran en los pescados, nueces y otros frutos secos, germen de trigo, aceite de oliva, aceite de canola, semillas y aguacate.

Consejos de Ejercicios

- Estacione el carro lejos de la tienda, iglesia, o lugar de trabajo, y camine más.
- Tome las escaleras en cambio del elevador o escalera automática.
- Establezca un tiempo para hacer ejercicio y hágalo parte de su horario regular.
- Guarde un registro de su ejercicio y otra actividad física, para ver como mejora.

Consejos para Dejar de Fumar

- La nicotina afecta su cerebro, así que dejar de fumar, puede tomar algún tiempo mientras su cerebro se ajusta. Déle tiempo.
- Hágalo un paso a la vez – enfóquese en dejar de fumar un día a la vez.
- Recuerde que usted es mas fuerte que los productos de cigarrillo o tabaco.
- Escriba las razones por las cuales usted quiere dejar de fumar y llévelas con usted, para recordarle durante los tiempos difíciles por que esta haciendo esto.

¿Quiere más consejos de salud? Vaya al sitio web de salud de la familia Sanford en el www.healthysc.gov

Propuesta para darle un mejor Medicaid

Como puede haber oído, el estado esta trabajando para hacer algunos cambios al programa Medicaid. Estos cambios le darán nuevas formas para conseguir un doctor personal. Usted estará recibiendo más información al ir avanzando o puede revisar la propuesta en www.dhhs.state.sc.us

¡No pierda su Medicaid!

Cada año tiene que renovar su Medicaid. Cuando sea tiempo de renovar su Medicaid, le enviaremos un formulario, llamado Medicaid Review Form (Formulario de Revisión de Medicaid). El formulario le indicará que información debe enviarnos. Puede que necesitemos saber cuando dinero gana, que propiedades tiene usted o si tiene gastos de guardería de niños. Usted tiene que responder a todas las preguntas del formulario y firmarlo. Es importante que usted lo envíe de regreso por correo a la dirección indicada en el formulario, y en la fecha indicada.

Si usted no entrega su Formulario de Revisión de Medicaid a tiempo, su Medicaid terminará. Si tiene preguntas acerca de este proceso, llámenos al 1-888-549-0820.

Infórmenos cuando se cambie de domicilio

Es importante que nos informe su nueva dirección y cuando se cambio. Si no tenemos su dirección correcta, puede que no reciba su Formulario de Revisión de Medicaid cuando sea tiempo para renovar su Medicaid. Esto significa que podría perder su Medicaid. Si cambia de domicilio, o cambia su nombre o número telefónico, por favor, llame a su trabajador local de Medicaid, llámenos al número gratuito 1-888-549-0820.

Infórmenos cuando sus ingresos cambien

Si usted tiene Medicaid, debe reportar cualquier cambio en sus ingresos, o cambios relacionados con el dinero que usted recibe de otras fuentes. Si sus arreglos de vivienda

cambian, o el número de miembros de su hogar, también debe decirnos. Usted tiene que reportar esos cambios en un plazo de 10 días a partir de la fecha del cambio. Si usted no nos notifica, puede perder su Medicaid. Reporte cualquier cambio a su trabajador local de Medicaid. Si no sabe como contactar a su trabajador local de Medicaid, llámenos al número gratuito 1-888-549-0820.

Reporte el fraude y el abuso

El fraude en Medicaid le cuesta a los contribuyentes millones de dólares, y debilita el programa para las personas que usan Medicaid. Si usted sabe de una persona o proveedor médico que abusa del programa Medicaid, repórtelos con nosotros. No tiene que dar su nombre, y usted podría estar ayudando al estado al reportar el fraude. Llámenos al 1-888-364-3224 para reportar los casos posibles de fraude.

Como Contactarnos

Información general – 1-888-549-0820

Para solicitar Medicaid – 1-888-549-0820

Para encontrar un doctor que acepte Medicaid – 1-800-868-0404

Preguntas acerca de farmacia de Medicaid o SILVERxCARD – 1-800-834-2680 ó al (803) 898-2876

Línea directa de fraude y abuso de Medicaid – 1-888-364-3224

Oficina de información pública de Medicaid – (803) 898-2865